

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа №3 города Новошахтинска**

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического  
совета протокол №5  
от 31 марта 2023



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБУ ДО СШ № 3  
С.В. Сидоров  
Приказ № 28 от 31.03.2023 г

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА  
ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ.**

**1. *Общее положение.***

- 1.1. Настоящие Правила устанавливают требования к распорядку обучающихся в МБУ ДО СШ № 3.
- 1.2. Настоящее Правило утверждено с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и педагогического совета МБУ ДО СШ № 3.
- 1.3. К учебно-тренировочным занятиям допускаются только обучающиеся, зачисленные в спортивную школу, своевременно прошедшие периодический медицинский осмотр.
- 1.4. Обучающимся запрещается приносить в школу, и на территорию с любой целью и использовать любым способом холодное и огнестрельное оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества: спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.
- 1.5. В случае пропуска занятий обучающийся должен представить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей о причине отсутствия на занятиях.
- 1.6. Обучающийся в школе проявляет уважение к старшим, заботится о младших.
- 1.7. Обучающиеся берегут имущество школы, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.
- 1.8. Обучающиеся обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка СШ.
- 1.9. Обучающимся запрещается:
  - бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
  - толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
  - употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим;
  - разбрасывать мусор в помещении и на территории учреждения;
  - посещать места занятий других учебных групп и принимать участие в этих занятиях.
- 1.10. Обучающиеся, допускающие нарушения правил поведения и проведения занятий решением администрации спортивной школы к занятиям не допускаются.

**2. *Поведение обучающихся до начала занятий***

- 2.1. Обучающиеся приходят в спортивную школу за 15 минут до начала занятий, надевают сменную обувь и проходят в раздевалку, где переодеваются в спортивную форму. Без спортивной формы обучающиеся к занятиям не допускаются.
- 2.2. К месту занятий обучающиеся идут в сопровождении тренера-преподавателя.
- 2.3. Обучающиеся обязаны подчиняться требованиям тренера-преподавателя и работникам спортивного сооружения.
- 2.4. Обучающийся обязан помочь в подготовке мест занятий по просьбе тренера-преподавателя.
- 2.5. Опоздавшие к началу занятия обучающиеся, по решению тренера-преподавателя могут не допускаться к участию в самом занятии, но обязательно присутствовать в месте проведения занятия до его окончания.
- 2.6. В отсутствии тренера - преподавателя вход обучающимся на места проведения занятий запрещён.

### **3. *Поведение на занятиях***

3.1. К занятиям допускаются обучающиеся без признаков недомогания, одетые в спортивную форму, без посторонних предметов на теле (цепочки, кольца, браслеты, серьги, мобильные телефоны и т.д.)

3.2. Во время занятий запрещаемся отвлекаться самому и отвлекать других от занятий посторонними разговорами и действиями. Время занятий должно использоваться только для учебных целей.

3.3. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.

3.4. Запрещается выполнять упражнения, не предусмотренные планом занятий.

3.5. Запрещается использовать предметы, способные причинить физический вред здоровью.

### **4. *Поведение после окончания занятий.***

4.1. По завершению учебно-тренировочного занятия обучающийся вправе покинуть место занятий только после объявления тренером-преподавателем об окончании занятий.

4.2. Обучающийся по просьбе тренера-преподавателя обязан помочь в определении спортивного инвентаря и оборудования к местам их постоянного хранения.

4.3. По завершению учебно-тренировочного занятия обучающийся обязан проследовать в раздевалку для переодевания и принятия душа.

4.4. При выходе из раздевалки обучающийся обязан убедиться в закрытии кранов и смесителей в душевой и туалете, а также отсутствии в шкафчиках личных вещей.

4.5. Запрещается после окончания занятий находиться на месте проведения занятий, в помещении и на территории учреждения, мешая сотрудникам школы выполнять свои должностные обязанности и другим обучающимся принимать участие в образовательном процессе.

### **5. *Заключительные положения***

5.1. Обучающиеся не имеют право во время нахождения на территории школы и при проведении спортивно-массовых мероприятий совершать действия опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

5.2. Настоящие правила распространяются на действия внутри учреждения, на территории школы и на все мероприятия, проводимые школой.

5.3. За нарушение настоящих Правил обучающиеся привлекаются к ответственности вплоть до отчисления.