

РАСПИСАНИЕ
занятий МБУ ДО СШ № 3
с 1 ноября 2025 года



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ № 3
С.В. Сидоров

ПЛАВАНИЕ										
№ п. п	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место проведения
1.	Рудиченко Ю.С.	СОГ 4 ч., 16 чел		9.30-10.50		9.30-10.50				Старт
		СОГ 4 ч., 16 чел		13.30-14.20		13.30-14.20		12.00-13.00		
		СОГ 4 ч., 16 чел			15.40-17.00			13.10-14.30		
		УТ 1 г.об., 8,5 ч.16 чел		14.30-16.20		14.30-16.20		14.40-16.40		
		УТ 2 г.об., 8,5 ч.16 чел		16.30-18.20		16.30-18.20		16.50-18.50		
2.	Ширшова В.И.	СОГ 4 ч., 16 чел		8.30-9.50		8.30-9.50				Старт
		СОГ 4 ч., 16 чел		12.30-13.50		12.30-13.50				
		НП 2 г.об., 6 ч.16 чел		15.30-16.30		15.30-16.30		10.10-12.10		
		УТ 1 г.об., 8,5 ч.16 чел		16.40-18.30		16.40-18.30		8.00-10.00		
		СОГ 4 ч., 16 чел			13.00-14.20		13.00-14.20			Самбе к
НП 3 г.об., 6 ч.16 чел	14.40-16.00		14.40-16.00		14.40-16.00					
3.	Гущина О.В.	НП 3 г.об., 6 ч.16 чел		8.20-9.50		8.20-9.50		12.20-13.20		Старт
		СОГ 4 ч., 16 чел		12.35-13.55		12.35-13.55				
		НП 2 г.об., 6 ч.16 чел		15.35-16.35		15.35-16.35		10.10-12.00		
		УТ 2 г.об., 8,5 ч.14 чел		16.45-18.25		16.45-18.25		08.00-10.00		
		СОГ 4 ч., 16 чел	13.00-14.20				13.00-14.20			Самбе к
НП 3 г.об., 6 ч.16 чел	14.40-16.00		14.40-16.00		14.40-16.00					
4.	Корогод Е.П.	НП 3 г.об., 6 ч.16 чел		8.30-9.50		8.30-9.50			9.00-10.20	Старт
		СОГ 4 ч., 16 чел	13.30-14.20		13.20-14.20		13.20-14.20			
		УТ 2 г.об., 8,5 ч.14 чел	14.30-15.55		14.30-15.55		14.30-15.55		10.30-11.55	
		УТ 5 г.об., 14 ч.14 чел	16.10-18.30		16.10-18.30		16.10-18.30		12.05-14.25	
5.	Малашкина А.Н.	СОГ 4 ч., 16 чел		9.00-10.20		9.00-10.20				Старт
		СОГ 4 ч., 16 чел	12.30-13.50		12.30-13.50					
		УТ 1 г.об., 8,5 ч.14 чел		14.00-16.00			13.10-14.30		9.00-11.20	
		УТ 2 г.об., 8,5 ч.14 чел	14.00-16.00				14.40-16.00		11.50-14.10	
		УТ 4 г.об., 14 ч.15 чел	16.10-18.30		16.10-18.30		16.10-18.30		14.20-16.40	
6.	Калина Е.В.	СОГ 4 ч., 16 чел		11.30-12.50		11.30-12.50				Самбе к
		СОГ 4 ч., 16 чел		13.00-14.20		13.00-14.20				
		СОГ 4 ч., 16 чел		14.30-15.50		14.30-15.50				
		НП 3 г.об., 6 ч.16 чел		16.00-17.20		16.00-17.20		10.00-11.20		
ВОДНОЕ ПОЛО										
1.	Ширшова В.И.	СОГ 4 ч., 16 чел		14.00-15.20		14.00-15.20				Старт
2.	Гущина О.В.	СОГ 4 ч., 16 чел		14.05-15.25		14.05-15.25				Старт

ПАУЭРЛИФТИНГ										
1	Маврина Е.П	НП 2 г.об., 6 ч.16 чел		15.00-16.20		15.00-16.20		15.00-16.20		ФОК
		НП 3 г.об., 6 ч.16 чел		16.30-17.50		16.30-17.50			15.00-16.20	
ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ										
1	Лапоногов А.А.	СОГ г.об., 4 ч.20 чел.	13.20-14.10 л.		13.50-14.40		13.40-14.40			ФОК
		УТ 1г. об., 7ч., 20 чел.	14.20-15.30 л. 15.50-17.00 з.		15.00-16.10		15.00-16.10			
		УТ 2 г.об., 7ч., 20 чел.	17.30-18.40 л. 18.55-20.05 з.		16.30-17.40		16.30-17.40			
2	Дроздов В.В.	СОГ 4ч., 20 чел.	13.20-14.10л.		13.20-14.10		13.20-14.20			
		УТ 1 г. об., 7ч., 20 чел.	14.20-15.30 з 15.50-17.00 л.		17.40-18.50		17.40-18.50			
		УТ 2 г. об., 7ч., 20 чел.	17.30-18.40 з. 18.55-20.05 л.		19.05-20.15		19.05-20.15			
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ										
№	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	Петров А.Е.	СОГ 4 ч., 16 чел				11.30-12.50		11.30-12.50		ФОК
		СОГ 4 ч., 16 чел.		10.20-11.10		10.20-11.10		10.40-11.40		
		НП 3 г. об. 6 ч., 16 чел.		13.15-14.15		13.15-14.15		15.40-16.40 з	16.45-17.45	
		УТ 1 г. об. 9 ч., 16 чел..		17.40-18.40 л 19.00-19.30 з		17.40-18.40 л 19.00-19.30 з		17.00-18.30	15.00-16.30	
2	Деминова И.В.	УТ 1 г. об. 9 ч., 18 чел.		14.40-16.00 л		14.00-14.40 з		13.10-14.30 л 14.40-15.20 з	11.10-12.30 л 12.40-13.20 з	
		УТ 2 г. об. 9ч, 16 чел.		16.00-17.20 л 17.30-18.10 з		14.40-15.20		15.30-16.50 л 17.00-17.40 з	13.30-14.50 л	
КЁРЛИНГ										
1	Ильиных Е.А.	НП 1 г. об. 4 ч., 12 чел.	16.00-17.00 з		15.00-.15.50		15.00-.15.50			ФОК
		НП 2 г. об. 6 ч., 12 чел.	14.30-15.50 з	08.40-10.00		08.40-10.00				
2	Радионова Е.А.	НП 1 г. об. 4 ч., 12 чел.	16.00-17.00 з		15.00-.15.50		15.00-.15.50			
		НП 2 г. об. 6 ч., 12 чел.	14.30-15.50 з	08.40-10.00		08.40-10.00				