



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБУ ДО СШ № 3
 Сидоров С.В.

РАСПИСАНИЕ
 занятий МБУ ДО СШ № 3
 с 20 ноября 2023 года

БАСКЕТБОЛ

№ п	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	Ковалёв М.Г.	НП 1 г.об., 4 ч.20 чел					14.30-15.50	09.00-10.20		СОШ №4	
		УТ 1 г.об., 7 ч. 20 чел					16.00-17.30	10.30-12.00	10.30-12.10		
		НП 3 г.об., 6 ч. 20 чел			17.50-19.10			17.50-19.10	16.30-17.50	14.30-15.50	СОШ №24
		НП 2 г.об., 6 ч. 20 чел				18.00-19.40			18.00-19.40	16.30-17.50	ФОК
		УТ 4 г.об., 10 ч.18 чел								18.00-19.40	
2	Котелевский М.О.	НП 2 г.об., 6 ч. 18 чел	13.30-14.50		13.30-14.50		13.30-14.50			ООШ №5	
		НП 2 г.об., 6 ч. 18 чел		14.30-15.50		14.30-15.50		10.00-11.20		СОШ №28	
		НП 1 г.об., 4 ч.18 чел				17.00-18.20		11.50-13.10		СОШ №1	
		НП 2 г.об., 6 ч. 20 чел	15.30-16.50		15.30-16.50		15.30-16.50			ФОК	
		УТ 2г.об., 7 ч 18 чел	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.40			ФОК	
3	Пучкин А.А	НП 2 г.об., 6 ч. 18 чел	14.30-15.50		14.30-15.50		14.30-15.50			ФОК	
		НП 2 г.об., 6 ч. 18 чел	16.00-17.20		16.00-17.20		16.00-17.20				
		НП 2 г.об., 6 ч. 18 чел	14.00-15.20		13.30-14.50		13.30-14.50			ООШ №79	
4	Маврина Е.П.	НП 2 г.об., 6 ч. 18 чел		15.10-16.30		15.30-16.50		12.30-13.50		СОШ №37	
		НП 3 г.об., 6 ч.18 чел	17.00-18.20		17.00-18.20		17.00-18.20		17.00-18.20	СОШ №3	
5	Кузовлева А.Г.	НП-2 г.об., 6 ч. 18 чел	15.15-16.35	15.30-16.50	14.30-15.50					СОШ №8	

ГАНДБОЛ

№	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место проведения
1.	Сосунов В.М.	СОГ 4 ч.20 чел		10.10-11.30		10.10-11.30				ООШ №5
2	Корогод Е.П.	СОГ 4 ч.20 чел		17.00-18.20		17.00-18.20				Старт

РЕГБИ

1.	Сосунов В.М.	СОГ 4 ч.20 чел		12.30-13.50			12.00-13.20 ФОК			СОШ №4
2	Кудьмова И.Н.	СОГ 4 ч 20 чел	12.50-14.10				13.30-14.50			СОШ №28

ПАУЭРЛИФТИНГ

№	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место Проведения
1.	Маврина Е.П	НП 2 г.об., 6 ч.16 чел		15.00-16.20		15.00-16.20		15.00-16.20		ФОК
2	Степаненко Е.Е.	УТ 4 г.об., 14 ч.16 чел	15.30-17.50		15.30-17.50		15.30-17.50	11.00-13.20		

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

№	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место Проведения
1	Лапоногов А.А.	СОГ г.об., 4 ч.20 чел				13.00-14.00	18.40-19.30	11.40-12.30		ФОК
		СОГ г.об., 4 ч.20 чел		13.00-14.00		17.10-18.00	хореогр.зал	9.00-9.50		
		НП 2 г.об., 6 ч.20 чел		14.20-15.20		14.20-15.20	хореогр.зал	12.50-13.50		
		НП 3 г.об., 6 ч.20 чел		15.40-17.00		15.40-17.00		10.00-11.20		
2	Дроздов В.В.	СОГ г.об., 4 ч.20 чел		13.20-14.20	16.10-17.00	13.30-14.20				ФОК
		СОГ г.об., 4 ч.20 чел		14.40-15.30		14.40-15.30		14.30-15.30		
		НП 2 г.об., 6 ч.20 чел		17.30-18.30	17.20-18.20	17.30-18.30		15.50-16.50		
		НП 3 г.об., 6 ч.20 чел		18.50-19.50	18.40-19.40	18.50-19.50		17.00-18.00		

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

№	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Пон.	Вт.	Ср.	Чет.	Пят.	Суб.	Воскр.	Место проведения	
1	Чеботарёва С.С.	СОГ -1, 4 ч, 16 чел			08.30-09.30 лед		14.40-15.20 зал		11.15-12.15 лед	ФОК	
		СОГ- 2, 4 ч, 16 чел	08.30-09.30 лед			16.40-17.20 зал		12.30-13.30 лед			
		НП 2(1) г.об.,6 ч.16 чел	14.50-15.20 зал		14.50-15.20 зал		15.30-16.30 лед				
		НП 2 (2) г.об.,6 ч.16 чел	16.50-17.20 зал		16.50-17.20 зал		17.30-18.30 лед				
2	Петров А.Е.	СОГ -1, 4 ч, 16 чел			08.30-09.30 лед		15.40-16.20 зал		11.15-12.15 лед	ФОК	
		СОГ- 2, 4 ч, 16 чел	08.30-09.30 лед			17.40-18.20 зал		12.30-13.30 лед			
		НП 2(1) г.об.,6 ч.16 чел	14.30-15.30 лед		14.30-15.30 лед		14.30-15.30 лед				
		НП 2 (2) г.об.,6 ч.16 чел	16.30-17.30 лед		16.30-17.30 лед		16.30-17.30 лед				

ХОРЕОГРАФИЯ

	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место проведения
1	Клименко О.А. 14.50-18.30	14.30-15.15 15.30-16.15 16.30-17.15	11.40-12.30	14.30-15.15 15.30-16.15 16.30-17.15	11.40-12.30		14.55-15.55 16.55-17.55	ФОК
2	Чеботарева С.С. 11.40-12.30		11.40-12.30		11.40-12.30			ФОК

ПЛАВАНИЕ

№ п.п	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место проведения
1.	Филимонова Т.М.	СОГ 4 ч., 16 чел	12.10-13.00		12.05-13.05		12.10-13.00			
		НП 2 г.об., 6 ч.16 чел	13.10-14.30		13.15-14.35		13.10-14.30			
		НП 2 г.об., 6 ч.16 чел	14.40-16.00		14.45-16.05		14.40-16.00			
		НП 3 г.об., 6 ч.16 чел	16.10-17.30		16.15-17.35		16.10-17.30			
2.	Рудиченко Ю.С.	НП 2 г.об., 6 ч.16 чел		12.50-14.10		12.50-14.10		8.30-9.50		Старт
		УТ 1г.об., 8,5 ч.16 чел		14.20-16.10	17.00-18.00 (суша)	14.20-16.10		13.50-14.50		
		УТ 1г.об., 8,5 ч.16 чел		16.20-18.10		16.20-18.10		10.00-12.00		
		СОГ 4 ч., 16 чел			13.40-15.00			15.00-16.20		
3.	Ширшова В.И.	СОГ 4 ч., 16 чел			15.30-16.50 (15мин.суша)			16.30-17.50		
		СОГ 4 ч., 16 чел								
		УТ 1г.об., 8,5 ч.14 чел		8.20-9.40		8.20-9.40				Старт
		УТ 1г.об., 8,5 ч.14 чел		9.50-11.10		9.50-11.10				
4.	Гущина О.В.	НП 3 г.об., 6 ч.16 чел		8.30-10.00		8.30-10.00		8.20-9.20		Старт
		СОГ 4 ч., 16 чел		10.10-11.00		10.10-11.00		9.30-10.30		
		УТ 1 г.об., 8,5 ч.16 чел		14.40-16.30 (25мин.суша)		14.40-16.30 (25мин.суша)		14.20-16.20		
		УТ 2 г.об., 8,5 ч.16 чел		16.40-18.30 (25мин.суша)		16.40-18.30 (25мин.суша)		16.30-18.30 (25 мин.суша)		
5.	Корогод Е.П.	НП 3 г.об., 6 ч.16 чел			8.15-9.35		8.15-9.35		10.30-11.50	Старт
		СОГ 4 ч., 16 чел	12.45-14.05 (30мин.суша)				12.45-14.05 (30мин.суша)			

		СОГ 4 ч., 16 чел			12.45-14.05 (30мин. суша)				9.00-10.20 (30мин.суша)
		УТ 2 г.об., 8,5 ч.14 чел	14.20-15.45 (40мин.суша)	14.20-15.45 (40мин.суша)	14.20-15.45 (40мин.суша)		14.20-15.45 (40мин.суша)	12.00-13.25 (40мин.суша)	
		УТ 4 г.об., 14 ч.15 чел	16.00-18.20 (40мин.суша)	16.00-18.20 (40мин.суша)	16.00-18.20 (40мин.суша)		16.00-18.20 (40мин.суша)	13.40-16.00 (40мин.суша)	
6.	Малашкина А.Н.	СОГ 4 ч., 16 чел			8.50-10.10		8.50-10.10	9.10-11.30	Старт
		УТ 1 г.об., 8,5 ч.14 чел			14.00-16.00 (10мин.суша)		13.10-14.30		
		УТ 2 г.об., 8,5 ч.14 чел.	14.00-16.00				14.40-16.00	11.40-14.00	
		УТ 4 г.об., 14 ч.14 чел.	16.10-18.30		16.10-18.30 (40мин.суша)		16.10-18.30	14.10-16.30	
7.	Калина Е.В.	СОГ 4 ч., 16 чел.		14.25-15.45			14.25-15.45		Самбе
		НП 3 г.об., 6 ч.16 чел.		16.00-17.20			16.00-17.20	15.40-17.00	к

ВОДНОЕ ПОЛЮ

1.	Шишова В.И.	СОГ 4 ч., 16 чел.		13.30-14.20			13.30-14.20	13.40-14.40	Старт
2.	Гуцина О.В.	СОГ 4 ч., 16 чел.		13.45-14.35			13.45-14.35	10.40-11.40	Старт

МИНИ-ФУТБОЛ

№	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место прове деня
1.	Сидоров В.С.	НП 3 г.об., 6 ч.20 чел.	15.00-16.20		15.00-16.20		15.00-16.20			Старт
		НП 3 г.об., 6 ч.20 чел.	16.30-17.50		16.30-17.50		16.30-17.50			
		УТ 3 г.об., 10 ч.18 чел.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	10.00-12.10		

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№	Ф.И.О. тренера	Группа, часы	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место прове деня
1.	Шафорстова С.В.	НП 2 г.об., 6 ч.20 чел. СОГ 4 ч., 20 чел.	16.00-17.20	15.30-17.00		15.30-17.00	16.00-17.20	14.30-15.30		Старт СОШ №4
2.	Кузовлева А.Г.	НП 2 г.об., 6 ч.20 чел.	16.45-18.05	17.00-18.20		15.50-17.10				СОШ №8