

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования спортивная школа № 3  
города Новошахтинска

ПРИНЯТО:

На заседании Педагогического совета  
Протокол № 5 от «31» марта 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СШ № 3  
Сидоров С.В.  
Приказ № 28 от «31» марта 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
о рабочей программе по виду спорта

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст.2, п.9;
- с требованиями Приложения к приказу Минобрнауки Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Рекомендации к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»;
- с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- с учебным планом СШ;
- и регламентирует порядок разработки и реализации рабочих программ тренеров-преподавателей.

1.2. Настоящее Положение определяет структуру, порядок разработки, утверждения и реализации Рабочей программы по виду спорта.

1.3. Рабочая программа - нормативно-правовой документ, определяющий объем, порядок, содержание освоения учебно-тренировочного процесса.

1.4. В СШ реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

- типовая (рекомендованные Министерством образования и науки Российской Федерации);
- модифицированная, скорректирована конкретным педагогом, авторским коллективом на основе типовых или авторских программ с внесением изменения в отбор содержания, тем, порядка их изучения, изменения в распределении часов, в отборе материала по темам и разделам;
- экспериментальная (авторская программа в период апробации);
- авторская (программа разработана педагогом или коллективом педагогов, успешно прошедшая период апробации, рекомендованная методическим (педагогическим) советом СШ, имеющая внешние рецензии, принявшая участие в профессиональных конкурсах педагогического мастерства, конкурсе авторских программ на муниципальном, региональном или федеральном уровнях).

1.5. В СШ реализуются два вида дополнительных общеобразовательных программ: общеразвивающие и предпрофессиональные.

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности разрабатываются СШ самостоятельно и не опираются на федеральные государственные требования, содержание образования. Сроки реализации программы устанавливаются СШ самостоятельно.

1.6. Продолжительность обучения по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности составляет:

— на спортивно-оздоровительном этапе — весь период.

1.7. Продолжительность обучения по предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности составляет:

— на этапе начальной подготовки - до 3 лет;

— на тренировочном (этап спортивной специализации) начальной специализации- до 2 лет, на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) углубленной специализации — до 3 лет;

— на этапе совершенствования спортивного мастерства — до года и свыше года.

1.8. **Цель Рабочей программы** — создание условий для планирования, организации и управления учебно-тренировочным процессом по определенному виду спорта. Рабочие программы должны обеспечить достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы СШ.

1.9. **Задачи Рабочей программы:**

— сформировать представление о практической реализации федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта;

— определить содержание, объем, порядок освоения учебно-тренировочных разделов с учетом целей, задач и особенностей образовательного процесса СШ и контингента обучающихся.

1.10. **Функции рабочей учебной программы:**

— нормативная, то есть является документом, обязательным для выполнения в полном объеме;

— целеполагания, то есть определяет ценности и цели, ради достижения которых она введена в ту или иную образовательную область;

— определения содержания обучения, то есть фиксирует состав элементов содержания, подлежащих усвоению обучающимися, а также степень их трудности;

— процессуальная, то есть определяет логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства, методы и условия обучения;

— оценочная, то есть выявляет уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня обученности.

2. Технология разработки Рабочей программы.

2.1. Разработка и утверждение Рабочих программ по видам спорта относится к компетенции СШ №3 и реализуется ей самостоятельно.

2.2. Рабочие программы составляются на этап обучения.

2.3. Рабочая программа может составляться тренером-преподавателем на учебный год.

2.4. Проектирование содержания обучения на уровне отдельного вида спорта/этапа подготовки осуществляется индивидуально каждым тренером-преподавателем в соответствии с уровнем его профессионального мастерства и индивидуальном видением дисциплины.

2.5. Рабочие программы разрабатываются тренером-преподавателем (группой тренеров-преподавателей).

2.6. Рабочая программа составляется в двух экземплярах: один является структурным элементом образовательной программы (в электронном виде), второй хранится у тренера преподавателя (в бумажном варианте).

2.7. При составлении, принятии и утверждении Рабочей программы должно быть обеспечено ее соответствие следующим документам:

- федеральному стандарту спортивной подготовки;
- требованиям к результатам освоения ЕВСК;
- учебному плану СШ;

- требованиям к оснащению учебно-тренировочного процесса;
- требованиям СанПиН;
- учебно-методическому комплексу (литература, медиа).

2.8. Рабочая программа является основой для создания тренером-преподавателем календарного планирования на каждый учебный год.

### 3. Структура, оформление и составляющие Рабочей программы

3.1. Рабочая программа по виду спорта (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

3.2. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

3.3. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

3.4. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта;
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта;
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта;
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;
- предельные тренировочные нагрузки;
- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
- объем индивидуальной спортивной подготовки;
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

3.5. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

### 3.6. "Система контроля и зачетные требования" Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

3.7. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

3.8. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

## 4. Рассмотрение и утверждение Рабочей программы.

4.1 Разработка и утверждение Рабочей программы по виду спорта относится к компетенции СШ и реализуется ей самостоятельно.

4.2. Рабочая программа рассматривается методистом, согласовывается с руководителем учебной части, принимается на заседании педагогического совета, утверждается руководителем СШ в срок до 1 сентября текущего года.

4.3. Руководитель СШ вправе провести экспертизу Рабочих программ непосредственно в СШ или с привлечением внешних экспертов на соответствие требованиям федерального стандарта спортивной подготовки, положению о Рабочей программе СШ.

4.4. При несоответствии Рабочей программы установленным требованиям, директор СШ накладывает резолюцию о необходимости доработки с указанием конкретного срока.

4.4. Решение о внесении изменений в Рабочие программы рассматривается и принимается на педагогическом совете, утверждается директором СШ.

4.7. Утвержденные Рабочие программы являются составной частью основной образовательной программы СШ, входят в обязательную нормативную локальную документацию СШ.

4.8. Администрация СШ осуществляет контроль реализации Рабочих программ в соответствии с планом внутришкольного контроля.

4.9. СШ несет ответственность в соответствии с действующим законодательством в образовании за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

## 5. Делопроизводство

5.1 Администрация СШ осуществляет систематический контроль за выполнением Рабочих программ, их практической части, соответствием записей в журнале учёта учебно-тренировочных занятий, содержанию Рабочих программ по итогам каждого учебного периода.

5.2 В случае невыполнения Рабочей программы, по итогам проверки, тренер-преподаватель фиксирует необходимую информацию в листе корректировки в конце каждого полугодия.

5.3 Итоги проверки Рабочих программ подводятся на административном совещании.